

新竹市「無菸社區好清新」計畫

- 一、活動目的：為持續強化本市無菸環境之推動，增進社區民眾的無菸共識，以積極營造優質無菸社區，並結合本轄社區大廈(公寓大廈、管理委員會)共同來投入無菸社區與落實無菸環境推動，提升社區所有居民對無菸環境的共識，降低二手菸的危害，進而推廣至無菸家庭，由點、線、面的漸進式推動，一起來進行拒菸、反菸及勸菸的行列，共同創造無菸清新的健康環境。
- 二、主辦單位：新竹市衛生局
- 三、承辦單位：新竹市東區衛生所、北區衛生所、香山衛生所
- 四、參加資格：公寓大廈需列為新竹市政府都市發展處公寓大廈管理組織報備清冊(倘尚未列冊，請檢附區公所核准公文)且每社區僅能申請 1 次。
- 五、參加方式：
 1. 社區需列於新竹市政府都市發展處公寓大廈管理組織報備清冊。
 2. 召開區分所有權人會議決議，同意本社區公共使用部分【包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及○○(可自行增列)等公共設施】成為無菸環境
 3. 罰則：可自行訂定。(如公寓大廈環境清潔 2 小時等)
 4. 社區出入口有明確「無菸社區」標示。
 5. 社區舉辦拒絕菸酒檳衛教宣導講座，以塑造無菸環境。
 6. 於社區內進行無菸環境營造(如懸掛紅布條、看板或公佈欄張貼無菸社區規範公告、跑馬燈或單張…等)。
 7. 將報名資料郵寄至 300 新竹市中央路 241 號新竹市衛生局 11 樓國民健康科菸害防制組楊小姐收，電話：03-5355191 分機 318。
- 六、辦理期程及方式：計畫自即日起至 09 月 30 日止，本局於 5 月及 10 月進行評核，並將辦理情形公告於本局網站，不另個別回復辦理結果，倘因經費來源用罄或計畫變更不再辦理，本局保有調整辦理方式之權利。
- 七、獎勵方式：將報名資料送繳本局，經本局審查通過後，將獲頒獎狀 1 面、5,000 元商品禮券並將名單公告於本局網站。

八、主辦單位保有對活動方式、辦法及獎項修改之最終權利。

九、檢附資料：

1. 需檢送區分所有權人會議紀錄及簽到表(附件 1)。
2. 區分所有權人會議紀錄需決議通過社區公共使用部分(請詳列地點，如大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及○○(可自行增列)等公共設施)成為無菸環境。
3. 承諾書請依照格式填寫(附件 2)。
4. 活動成果需填寫清楚，照片清晰(如有需辦理拒絕菸酒檳衛教宣導講座之需求，可逕洽本市各區衛生所。)(附件 3)。
5. 填寫社區無菸場所檢核表(附件 4)。
6. 需檢送張貼於公布欄之社區公告張貼樣稿之照片，且照片需可清晰辨識該樣稿(附件 5)。

十、本局得不定時至社區進行實地訪查(稽核)。

1. 社區出入口是否有明確「無菸社區」標示。
2. 社區內之禁菸場域是否有人吸菸。
3. 社區內之禁菸場域是否發現菸蒂。
4. 社區內抽問 5 名民眾是否知道所住的社區為「無菸社區」。
5. 社區內是否有進行無菸環境營造(如懸掛紅布條、看板或公佈欄張貼無菸社區規範公告、跑馬燈或單張…等)。

十一、附件：

1. 區分所有權人會議紀錄(參考)1 份。
2. 承諾書 1 份。
3. 活動成果樣稿 1 份。
4. 社區公告張貼樣稿 1 份。
5. **社區無菸場所檢核表 1 份。**

新竹市「無菸社區好清新」報名表

公寓大廈 名稱			
公寓大廈 地址			
聯絡電話	(市話)	(手機)	
管理委員會負責人基本資料			
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	年 月 日
通訊地址			
<p>(管理單位及負責人印章)</p> <p>公寓大廈印章： _____ 管理委員會負責人印章： _____</p> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">報名日期： 年 月 日</p>			
應 備 文 件	<ol style="list-style-type: none"> 1. 區分所有權人會議紀錄及簽到單 1 份(附件 1)。 2. 承諾書 1 份(附件 2)。 3. 活動成果 1 份(附件 3)。 4. 社區無菸場所檢核表 1 份(附件 4)。 		

○○公寓大廈（社區）區分所有權人第 次會議會議紀錄（參考格式）

壹、 開會事由：

貳、 開會時間： 年 月 日 午 時 分

參、 開會地點：

肆、 主持人： 紀錄：

伍、 出（列）席單位及人員：（如附冊）

陸、 主席報告：

柒、 宣讀上次會議紀錄及執行情形：

捌、 報告事項及決定：

玖、 討論事項及決議：

【案由】：有關本社區公共使用部分(包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及○○等公共設施)成為禁菸環境。

【說明】：醫學已證實吸菸對人體有害，每年因吸菸相關疾病所消耗的醫療資源超過 3 百億，針對社區以示範定點的輔導方式推動菸害防制工作，期望以環境營造、達成『無菸環境』的理想。

【決議】：本社區同意公共使用部分(包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及 00 等公共設施)成為禁菸場域，讓社區住戶能免於二手菸害威脅，維護社區住戶的健康，本社區即日起正式成為「無菸社區」，同意簽署承諾書予新竹市衛生局，倘於本社區之禁菸場域吸菸，經查獲本社區將(罰則可自訂)。

壹拾、 臨時動議及決議

壹拾壹、 主席結論：

新竹市「無菸社區好清新」

承諾書

立書人(社區名稱)：_____

本社區業經民國____年____月____日召開區分所有權人會議決議，同意本社區公共使用部分【包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及○○(可自行增列)等公共設施】成為禁菸場域，讓社區住戶能免於二手菸害威脅，維護社區住戶的健康，本社區即日起正式成為「無菸社區」，特簽署本承諾書，內容如下：

- 一、本社區將依中央主管機關建議，於公共使用部分【包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所、圖書室、游泳池、餐廳及○○(可自行增列)等公共設施】張貼本社區公共場所禁菸貼紙。
- 二、本社區將不定期辦理拒絕菸酒檳相關講座。
- 三、隨承諾書檢附區分所有權人會議會議紀錄影本1份。

立書人(社區名稱)：

代表人：

聯絡人：

電 話：

電子郵件：

地 址：

中 華 民 國 年 月 日

新竹市「無菸社區好清新」 成果表

1. 社區名稱：_____

2. 拒絕菸酒檳講座辦理項目：

種類	請打勾/填寫
拒絕菸酒檳講座	<input type="checkbox"/>
活動日期	
參加人數(約略)	
照片(需檢附 4 張照片)	照片說明

3. 社區環境營造成果(需檢附4張照片)

照片(需檢附 4 張照片)	說明

社區無菸場所檢核表

國健署提醒二手菸暴露問題對肺癌所造成的影響也不容小覷，特別是家庭二手菸的暴露，不僅會造成如氣喘、支氣管炎和肺氣腫的胸腔問題和心臟病外，還會增加罹患肺癌的危險。為保障非吸菸者的權利，新竹市衛生局特別提醒您，依照菸害防制法第 20 條：「第 18 條第 1 項及前條第 1 項以外之場所，經所有人、負責人、管理員指定禁止吸菸之場所禁止吸菸；於孕婦或未滿 3 歲在場之室內場所，不得吸菸。」

歡迎貴社區依菸害防制法 20 條填寫此表成為無菸社區，以確保社區家庭免於二手菸危害。感謝您的配合，如有任何疑義，請與我們連絡，新竹市衛生局國民健康科 菸害防制專線：03-5355525。

◎基本資料

____年__月__日

1. 社區(大樓)名稱：	_____ (★請填全銜)		
2. 管理委員會主任委員	姓名：	電話：() _____	傳真 () _____
	E-mail：	_____	
3. 地址：	郵遞區號：	_____ 縣(市) _____ 鄉(鎮、市、區) _____	
	路(街) _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓		
4. 社區戶數/人數：合計：	_____ 戶		
5. 社區中是否有懷孕的媽媽及未滿 3 歲兒童	<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否		
6. 社區是否有吸菸者	<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否		
7. 菸害防制現況：	<input type="checkbox"/> 全面禁菸(室內、外完全禁菸，亦不提供任何吸菸區域)		
	<input type="checkbox"/> 局部禁菸(室內完全禁菸，有設置戶外吸菸區)		
8. 同意聲名：	本社區同意配合菸害防制法第 20 條指定禁止吸菸場所以避免二手菸的危害並同意衛生局(所)至現場訪查輔導。		
	申請社區(人)：	_____	
	聯絡電話：	_____	e-mail：_____

◎符合菸害防制法第 20 條社區評核內容

評核項目	菸害防制自評內容	自評結果
主要項目	1. 本社區室內完全為禁菸之場所，並於所有入口處置明顯禁菸標示，並未供應與吸菸有關之器物。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	2. 本社區室外除吸菸區外不得吸菸；室外未設吸菸區者，全面禁止吸菸。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	3. 本社區吸菸區未設於必經之處，與其他區域完整區隔並有明顯標示，室外吸菸區面積未大於該場所室外面積二分之一，且所有人員不會遭受二手菸危害。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	4. 本社區戶外吸菸區設置菸灰筒或室內/外全面禁菸，周邊環境均無菸蒂隨意丟棄情形發生。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	5. 本社區已訂定違反菸害防制法之處理辦法(如：訂定相關獎懲)。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	6. 本社區願意促使吸菸率下降的相關措施：如協助發放門診戒菸轉介、戒菸教戰手冊等宣導.....。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

評核結果：是大於 3 項以上—>恭喜您，是一個優質的無菸社區或家庭。

是小於 3 項—>再加油，離無菸社區(家庭)不遠囉！

管委會負責人簽章

新竹市「無菸社區好清新」 社區公告張貼樣稿

敬愛的 住戶您好：

本社區管理委員會作成決議，本社區公共使用部分，包括大廳、樓梯間、走道、公用廁所及○○(可自行增列)等公共設施，自即日起全面禁菸，煩請各位住戶配合。

私人住家雖未列為菸害防制法之禁菸場所，但室內吸菸，除二手菸危害家人健康外，也會沿著衛浴間、管道間、天井及其他通風縫隙鑽進其他住戶，或因陽台相緊鄰而飄散，常常造成芳鄰困擾，甚至衍生居家糾紛，傷害社區和諧。

切莫忽視吸菸對自身健康的危害、「二手菸」及「三手菸」對家人朋友健康的威脅，也鼓勵有吸菸習慣的朋友善加利用多元戒菸資源及免費戒菸專線「0800-636363」的服務，為家人及孩童創造健康的生活環境。

有鑑於此，敬懇請各位癮君子避免在家中吸菸，吸菸請務必在大樓指定之戶外吸菸區，或戶外其他空曠處，以避免影響他人為宜。

祝福 所有住戶
家家 健康快樂！

○○管理委員會 敬上

○○○年○月○日