# 111 年新竹市「運動竹健康，獎金送夠夠」活動辦法

一、 活動目的:為鼓勵社區長者進行身體活動,使長者具有足夠肌力降低其衰弱風險,維護日常生活之獨立性及自主性，鼓勵長者報名本市銀髮健身俱樂部，維持良好運動習慣。

二、 活動期間：即日起至 111 年 11 月 11 日(星期五)。

三、 活動對象：65 歲以上民眾。

四、 活動辦法：65 歲以上之民眾至本市銀髮健身俱樂部運動，即可領取抽獎券 1 張（每日限領 1 張，每人無領取上限，運動越多次，中獎機會越高)，填寫抽獎券基本資料(資料填寫不完整者,視同放棄抽獎資格)並投入抽獎箱後,即可參加抽獎。

五、 抽獎方式：本市衛生局於 111 年 11 月 18 日(星期五)辦理「運動竹健康，獎金送夠夠」抽獎活動。

六、 抽獎獎項：

壹獎：商品禮券 5,000 元 3 名(備取 3 名)。

貳獎：商品禮券 3,000 元 3 名(備取 3 名)。

參獎：商品禮券 1,000 元 6 名(備取 6 名)。

肆獎：保溫瓶 30 名。

伍獎：陶瓷保鮮盒 45 名。

陸獎：掛脖風扇 60 名。

七、 領獎方式：

1. 中獎名單 111 年 11 月 23 日(星期三)公布於新竹市衛生局網站公告區，並以電話聯絡中獎者，開放本局國民健康科專線電話：(03)5355515 中獎名單查詢。
2. 商品禮券類(壹、貳、參獎)：請中獎者於 111 年 12 月 9 日(星期五)前(週一至週五上午 8:30~12:00、下午 13:00~17:00)攜帶本人身分證至新竹市衛生局(新竹市東區中央路 241 號 11 樓國民健康科)領取；無法親自領取者，委託代領者請攜委託書及出示中獎者及受託人 2 人身分證領取；逾期未領者視同放棄，本局將依序通知備取者於 111 年 12 月 23 日(星期五)前完成領取。
3. 獎品類(肆、伍、陸獎)：本局將依中獎者所填寫之電話聯繫中獎者，領取方式比照前項壹、貳、參獎方式；備取者規則亦同。

八、 其他注意事項：

1. 抽獎方式係於符合資格參加者中隨機抽出，參加本活動者同意遵守本活動之活動辦法與注意事項相關規定，如有重複中獎、提供不實或錯誤之資料參加本活動或有其他違反本活動辦法者，本局得不經通知立即取消參加本活動資格。
2. 本辦法依各類所得扣繳率標準計入綜合所得稅課徵。
3. 本局保留修改本辦法之權利，但會事先公布。參加活動者一旦參加本活動，表示同意接受本辦法之拘束。
4. 民眾若有疑問，請洽本市衛生局國民健康科 03-5355191#340 葉小姐。

九、 新竹市銀髮健身俱樂部報名請洽：採預約制（名額有限，額滿為止）

| | |
|---|---|
| 東區 | 課程時間：週二至週五 9：00-11：00<br>課程地點：億安診所 3 樓（民族路 112 號 3 樓）<br>報名方式：5353256 分機 32 陳先生 |
| | 課程時間：週一至週四 9：30-11：30<br>課程地點：幸福學苑（明湖路 400 巷 2-1 號 3 樓）<br>報名方式：5290029 梁小姐 |
| | 課程時間：週二、四 14:00-16:00<br>課程地點：國立陽明交通大學博愛校區活動中心 1 樓（博愛街 75 號）<br>報名方式：0915-964-065 唐小姐<br>0972-317-625 蔡小姐 |
| | 課程時間：週一、四 14:00-16:00<br>課程地點：國立陽明交通大學光復校區行政大樓 1 樓（大學路 1001 號）<br>報名方式：0915-964-065 唐小姐<br>0972-317-625 蔡小姐 |
| 北區 | 課程時間：週一、三、五 9：00-11：30<br>週二、四 9：00-10：00<br>課程地點：北區樂齡學習中心 4 樓（武陵西三路 7 號 4 樓）<br>報名方式：5331571 周小姐 |
| 香山區 | 課程時間：週一至週五 13：30-16：30<br>課程地點：東香市民活動中心 1 樓（東香路二段 2-1 號）<br>報名方式：5302195 吳小姐 |