

115 年「風城 GO GO 健康夠夠」

健走護照 走出健康新旅程

一、活動目的：

為促進市民健康，預計於 115 年辦理一系列健走活動以「健走護照」為概念，鼓勵市民透過參與 5 場次主題式健走活動，累積專屬章戳，完成健走旅程。每場皆設置主題印章，民眾集滿五章即可完成「健康旅程」。首場「賞花健走趣，步步有朝氣」將於 03 月 22 日在十八尖山登場！為達到運動延續性，活動陸續將於 03 月 28 日、04 月 18 日、05 月 09 日和 05 月 16 日辦理。此系列健走活動旨在鼓勵市民養成運動良好習慣，提升全民身體運動，藉由活動進行達到健康宣導。

二、活動場次：

(一) 第一場：「賞花健走站」

- 時間：115 年 03 月 22 日，上午 8 時 30 分至 12 時。
- 地點：十八尖山(博愛街入口)。
- 對象：一般民眾。
- 名額：線上 400 人，現場 200 人，共計 600 人。
- 報名時程：115 年 3 月 2 日 09:00 至 115 年 3 月 15 日 21:00 止。



(二) 第二場「童趣活力站」

- 時間：115 年 03 月 28 日，上午 8 時 30 分至 12 時。
- 地點：舊社左岸步道(滿雅聯里河濱公園)。
- 對象：一般民眾。
- 名額：線上 400 人，現場 200 人，共計 600 人。
- 報名時程：115 年 3 月 2 日 09:00 至 115 年 3 月 15 日 21:00 止。



(三) 第三場「世代同樂站」

- 時間：115 年 04 月 18 日，上午 8 時 30 分至 12 時。
- 地點：青草湖(青草湖碑石)。
- 對象：一般民眾。
- 名額：線上 400 人，現場 200 人，共計 600 人。
- 報名時程：115 年 3 月 2 日 09:00 至 115 年 3 月 15 日 21:00 止。



(四) 第四場「無菸樂活站」

- 時間：115 年 5 月 9 日，上午 8 時 30 分至 12 時。
- 地點：港南運河公園。
- 對象：一般民眾。
- 名額：線上 400 人，現場 200 人，共計 600 人。
- 報名時程：115 年 4 月 13 日 09:00 至 115 年 4 月 26 日 21:00 止。



(五) 第五場「樂齡福氣站」

- 時間：115 年 05 月 16 日，上午 8 時 30 分至 12 時。
- 地點：新竹公園(孔廟廣場)。
- 對象：一般民眾。
- 名額：線上 400 人，現場 200 人，共計 600 人。
- 報名時程：115 年 4 月 13 日 09:00 至 115 年 4 月 26 日 21:00 止。



三、報名方式：

- 線上報名：逕自新竹市衛生局健康飲食運動地圖網/最新動態/精彩活動中報名(<https://health.hcchb.gov.tw/class.php>)
- 現場報名：於當日逕自活動現場報名，名額有限，額滿為止。

★掃描下方線上報名★



四、活動流程：

參加者報到(領取健走護照)→開幕活動→暖身操→大合影 →健走、闖關時間→領取完走禮及摸彩券(需健走及闖關完成)→抽獎活動(請於抽獎前投入摸彩箱)→閉幕(場復及環境檢視)

為保護已報名者權益，修正活動辦法：

(刪除)★備註：已領有健走護照者，後續其他健走場次可免進行報到，但需留意健走活動時間(預計 09:00 開始)，若逾健走及闖關時間，恕不補蓋健走及闖關章。

(新增)★備註：請已線上報名每場次之參加者統一於 8 時 30 分至 9 時，持簡訊編號至報到處報到；若未報名者及已持有健走護照但未報名後續健走場次者，請至該場健走活動之現場報名處報名(現場名額 200 人/場)。

五、好禮獎不完：

(一) 凡走完全程並完成該場次指定路線(完成集章)，可至指定區域(報到處或服務台)兌換一份完走禮及一張抽獎券(完走禮限量 600 名，送完為止)。

(二) 為鼓勵民眾養成運動習慣，推出【健走榮耀之星】加碼禮，只要參加 5 場次者，並完成護照內之參與 5 場健走活動專屬戳章，即可獲得【活動專屬獎牌 1 個】(限量 600 名，送完為止)，並統一於末場(5/16)兌換。

★備註：健走護照恕不補蓋任一場次的闖關章，請自行於每場健走活動結束後妥善保管(護照若遺失，僅補發但不補蓋先前場次任何印章)，並需本人到場兌換。

(三) 飲食與健康密不可分，為鼓勵外食族民眾選擇健康的餐點，於首場(3/22)及末場(5/16)再加碼【健康餐盒加碼禮】，凡購買新竹市健康地圖網站之健康餐盒，憑 115 年度發票或收據，可至服務台兌換精美禮品 1 份(每場限量 100 名，送完為止)。

★備註：

1. 每場、每人、每張限兌換一次，並需本人到場兌換，10:00 開放於服務台兌換。
2. 有關 115 年度發票或收據，發票將加蓋兌換章後返回持有人，收據則加蓋兌換章後收回不退還；若為發票或載具存於載具內，請出示相關證明，並由工作人員進行拍照記錄。

(四) 每場健走活動將抽出多名幸運兒獲得【獎品】或【商品券】

六、抽獎及領獎方式：

(一) 抽獎聯基本資料須填寫完整，並將抽獎券於開獎前投入，抽獎中即無法再投入。

(二) 抽獎時唱名 3 次未出現者視同放棄。

(三) 活動結束若持有未使用完畢之抽獎券，將不予以補償。

(四) 得獎者當日持存根聯至服務台領取獎項，填寫印領清冊及商品卡或宣導品，當日未領取視同放棄，將順延至下一場活動。

七、其他注意事項：

(一) 抽獎資格為當日參與健走並領有抽獎券者，係於當日隨機抽出。當日抽獎券限於活動當日投入抽獎箱，不得延至下一場健走活動參與抽獎，若有其他違反本活動辦法者，主辦單位有權取消其得獎資格。

- (二) 本辦法依各類所得扣繳標準計入綜合所得稅課徵。
- (三) 本局保留修本辦法之權利，但會事先公布。參加活動者一旦參加本活動，表示同意接受本辦法之約束。
- (四) 參加本活動者同意遵守本活動之活動辦法與注意事項相關規定，如有違反者，主辦單位不經通知立即取消參加本活動資格。
- (五) 本活動參加者於提交個人資料時，即視為同意本局得於活動期間及活動結束後一年內，於本局所在地依業務做調查統計與研究分析等特定目的，提供本局蒐集、處理與利用個人資料。