

新竹市衛生局

「一起動手做，歲月不止步」手做課程

一、課程目的：

為營造高齡友善環境，鼓勵銀髮族群多多走出戶外參與活動，辦理各項手做課程，期盼透過課程，能讓每位長輩享受創作的樂趣，促進社交互動與友誼，並能體驗到成就感和快樂。

二、課程對象：65歲以上民眾，每梯次30名。(每人限報名1場次)

三、課程日期及內容：

11/18(一)下午14:00-16:00	黏土冰箱貼	李麗茹老師
11/25(一)下午14:00-16:00	護膚蠟燭	李麗茹老師
12/11(三)下午14:00-17:00	編織雲朵包	呂佳欣老師
12/13(五)下午14:00-16:00	手沖咖啡品嚐	鐘寶惠老師
12/17(二)下午14:00-17:00	編織胖胖包	呂佳欣老師
12/25(三)下午14:00-16:00	手沖咖啡品嚐	鐘寶惠老師

四、課程地點：Stars美學館2樓

(新竹市東區民權路120號2樓，近巨城購物中心)

五、主辦單位：新竹市衛生局

六、報名日期：即日起至報名額滿為止。

七、報名方式：免費報名，採線上報名

(網址：<https://health.hcchb.gov.tw/class.php>)，

或請掃描右方QRcode報名。



八、注意事項：

(一)此課程為限額報名，為珍惜資源及保障其他人權益，報名

後請務必出席，報名後因故無法參加，請於活動前二天來電告知或自行於報名網站中取消，報名後如未取消又無故缺席者達2次，本年度活動將不再接受其報名。

(二) 因場地附近車位有限，建議當日參與課程學員善用大眾運輸工具或騎乘機車前往。

(三) 本局保留修本辦法之權利，但會事先公布。參加活動者一旦參加本活動，表示同意接受本辦法之約束，如有違反者，主辦單位不經通知立即取消參加本活動資格。

(四) 如有疑問逕洽新竹市衛生局國民健康科洪小姐或林小姐
(03-5355191分機341、340)