

新竹市衛生局

112年「心血管疾病(含腦中風)防治種子人員」培訓課程簡章

- 一、**培訓目的**：根據衛福部111年國人十大死因，心臟疾病及腦血管疾病高踞十大死因的第2名與第5名，死亡人數均呈現逐年上升趨勢，尤其是65歲以上的長者更為顯著。然而，腦血管疾病容易使腦部血液循環不良，造成腦細胞壞死，增加失智症風險。為提升市民心血管防治識能，本課程將運用國健署素材-腦中風健康識能桌遊，辦理心血管防治(含腦中風)種子人員培訓課程，透過創意桌遊體驗，理解腦中風進而做出正確處置，桌遊包含四大主題，腦中風相關知識、風險因子及保健因子、腦中風症狀、急性處置治療及FAST口訣，藉由此培訓以利未來社區運用推廣心血管疾病相關知能。
- 二、**主辦單位**：新竹市衛生局。
- 三、**課程對象**：
本市營養師、護理師、照服員及其他醫事人員。
- 四、**課程時間**：
第一場次：112年10月4日(星期三) 13:30-18:00(限額48人)。
第二場次：112年10月11日(星期三) 13:30-18:00(限額48人)。
- 五、**課程地點**：請注意兩天授課「樓層」不同！
第一場次：10/4 Stars 美學館 2樓(新竹市東區民權路120號2樓)
第二場次：10/11 Stars 美學館 3樓(新竹市東區民權路120號3樓)
- 六、**報名費用**：新竹市衛生局補助，課程全程免費，提供餐盒。
- 七、**報名方式**：請至新竹市衛生局網站/便民服務/線上報名，完成報名。

第一場次	第二場次
	
https://reurl.cc/DAWNad	https://reurl.cc/0vx2Wy

- 八、**報名期限**：9/28-10/2。
- 九、**連絡人**：新竹市衛生局 國民健康科 陳先生 03-5355191 分機336。
- 十、**護理師繼續教育積分、公務人員繼續教育學分、營養師繼續教育積分申請**。
- 十一、**注意事項**：
 - (一) 本課程含學分申請條件：務必完成簽到退作業(字跡辨認困難者不予以計算)及前後測驗。
 - (二) 為珍惜資源及保障其他人權益，報名後請務必出席。
 - (三) 配合政府響應環保政策，請與會人員自備環保杯，造成不便敬請見諒。
 - (四) 完成課程後贈送桌遊一份。

十二、議程表：

時間	議程內容	主講者
13:30-14:00	報到(簽到)	新竹市衛生局
14:00-14:30	填寫健康識能-前測	臺北醫學大學 林立峯副教授
14:30-15:00	心血管疾病(含腦中風)防治簡介	
15:00-17:00	腦中風健康識能桌遊體驗	
17:00-17:10	桌遊體驗回饋	
17:10-17:40	課程回饋 填寫健康識能-後測	
17:40-18:00	賦歸(簽退)	新竹市衛生局