

新竹市衛生局

112年「心血管疾病(含腦中風)防治種子人員」培訓課程簡章

- 一、**培訓目的**：根據衛福部111年國人十大死因，心臟疾病及腦血管疾病高踞十大死因的第2名與第5名，死亡人數均呈現逐年上升趨勢，尤其是65歲以上的長者更為顯著。然而，腦血管疾病容易使腦部血液循環不良，造成腦細胞壞死，增加失智症風險。為提升市民心血管防治識能，本課程將運用國健署素材-腦中風健康識能桌遊，辦理心血管防治(含腦中風)種子人員培訓課程，透過創意桌遊體驗，理解腦中風進而做出正確處置，桌遊包含四大主題，腦中風相關知識、風險因子及保健因子、腦中風症狀、急性處置治療及FAST口訣，藉由此培訓以利未來社區運用推廣心血管疾病相關知能。
- 二、**主辦單位**：新竹市衛生局。
- 三、**課程對象**：本市照服員。
- 四、**課程時間**：112年12月28日(星期四) 13:30-17:40(照服員限額15人)
- 五、**課程地點**：新竹市衛生局7樓第三會議室(新竹市東區中央路241號7樓第三會議室)
- 六、**報名費用**：新竹市衛生局補助，課程全程免費，提供餐盒。
- 七、**報名方式**：請至新竹市衛生局網站/便民服務/線上報名，完成報名。
報名期限：12/18/-12/22。
- 八、**連絡人**：新竹市衛生局 國民健康科 陳先生 03-5355191分機336
- 九、**注意事項**：
- (一)為珍惜資源及保障其他人權益，報名後請務必出席。
 - (二)未事先報名者仍可參加課程活動，但恕無提供餐點。
 - (三)配合政府響應環保政策，請與會人員自備環保杯，造成不便敬請見諒。
 - (四)參與課程之學員皆為種子人員，後續辦理腦中風桌遊課程，請將成果一併回覆給衛生局。
- 十、**議程表**：



時間	議程內容	主講者
13:30-14:00	報到(簽到)	新竹市衛生局
14:00-14:30	填寫健康識能-前測	臺北醫學大學 林立峯副教授
14:30-15:00	心血管疾病(含腦中風)防治簡介	
15:00-17:00	腦中風健康識能桌遊體驗	
17:00-17:10	桌遊體驗回饋	
17:10-17:40	課程回饋 填寫健康識能-後測	
17:40-18:00	賦歸(簽退)	新竹市衛生局