



餐食質地檢核表

一般飲食(不含不可食成分)

檢測日期			
餐食名稱			
烹調方式			
檢測時溫度	上餐時：	°C	上餐 30 分鐘後：
			°C

食材名稱	質地品質量測	
食材一： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材二： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材三： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材四： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材五： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材六： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材七：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否



_____		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材八： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材九： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材十： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材十一： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材十二： _____	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
整體餐食質地分級是否符合一般飲食(不含不可食成分)		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
餐食改善建議：		

備註：

1. 質地量測需三重複。
2. 若三重複中有一重複為否，即不符合質地分級。
3. 若餐食食材超過表格數，請自行列印並紀錄每項食材量測結果。

紀錄人：_____

見證人：_____

餐食質地檢核表

容易咬軟質食

檢測日期			
餐食名稱 (如炸南瓜)			
加熱方式 (如：油炸)			
檢測時溫度	上餐時：	°C	上餐 30 分鐘後：
			°C

食材名稱	質地品質量測	量測時段	
		上餐時	上餐 30 分鐘後
食材一：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5x1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材二：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5x1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材三：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
		3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否



	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5x1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材四：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5x1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材五：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5x1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
整體餐食質地分級是否符合容易咬軟質食		<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
餐食改善建議：			

備註：

1. 質地量測需三重複。
2. 若三重複中有一重複為否，即不符合質地分級。
3. 若餐食食材超過表格數，請自行列印並紀錄每項食材量測結果。

紀錄人：_____

見證人：_____

餐食質地檢核表

牙齦碎軟質食

檢測日期			
餐食名稱 (如炒蛋)			
食材名稱 (如蛋)			
加熱方式 (如：炒)			
檢測時溫度	上餐時：	°C	上餐 30 分鐘後：
			°C

食材名稱	質地品質量測	量測時段	
		上餐時	上餐 30 分鐘後
食材一：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 1.5 公分，需可被餐具切成 1.5 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可被壓穿並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材二：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 1.5 公分，需可被餐具切成 1.5 公分之食塊)	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可被壓穿並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	是否符合質地分級	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
食材三：	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

	<p>食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 1.5 公分，需可被餐具切成 1.5 公分之食塊)</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
	<p>餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可被壓穿並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
	<p>是否符合質地分級</p>	<p><input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p><input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
<p>食材四：</p>	<p>不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
	<p>食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 1.5 公分，需可被餐具切成 1.5 公分之食塊)</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
	<p>餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可被壓穿並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p>1. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 2. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 3. <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
	<p>是否符合質地分級</p>	<p><input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>	<p><input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>
<p>整體餐食質地分級是否符合牙齦碎軟質食</p>		<p><input type="checkbox"/>是</p>	<p><input type="checkbox"/>否</p>
<p>餐食改善建議：</p>			

備註：

1. 質地量測需三重複。
2. 若三重複中有一重複為否，即不符合質地分級。
3. 若餐食食材超過表格數，請自行列印並紀錄每項食材量測結果。

紀錄人：_____

見證人：_____