

餐食質地分級表

量測日期	
餐食名稱	
食材名稱	
烹調方式	
量測時溫度	°C
服務流程	<input type="checkbox"/> 去除不可食成分：_____ (如骨頭) <input type="checkbox"/> 分切_____ (如牛排)至_____ cm (食物尺寸)

食材名稱	質地分級量測		
食材一： _____ 質地分級 <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材 形狀改變 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可 被壓穿 並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食
食材二： _____ 質地分級 <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材 形狀改變 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可 被壓穿 並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食

食材三： <hr/> 質地分級 <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材 形狀改變 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可 被壓穿 並自 叉齒間隙擠出 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食
食材四： <hr/> 質地分級 <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材 形狀改變 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可 被壓穿 並自 叉齒間隙擠出 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食
食材五： <hr/> 質地分級 <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材 形狀改變 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可 被壓穿 並自 叉齒間隙擠出 ，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食



<input type="checkbox"/> 不符合			
食材六：	1	不含骨頭、魚刺、果核等不可食成分。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 2 點 <input type="checkbox"/> 否，不符合質地分級
質地分級	2	食材可被餐叉或湯匙切斷。 (若食材尺寸大於 3 公分，需可被餐具切成 3 公分之食塊)	<input type="checkbox"/> 是，接續第 3 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
<input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分)	3	以餐叉下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食材形狀改變，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，接續第 4 點 <input type="checkbox"/> 否，為一般飲食 (不含不可食成分)
<input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合	4	餐叉正面下壓食材(尺寸約 1.5×1.5cm)至指甲變白時，食塊可被壓穿並自叉齒間隙擠出，且待餐叉離開後不會回復原狀。	<input type="checkbox"/> 是，為牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 否，為容易咬軟質食
整體質地分級： <input type="checkbox"/> 一般飲食 (不含不可食成分) <input type="checkbox"/> 容易咬軟質食 <input type="checkbox"/> 牙齦碎軟質食 <input type="checkbox"/> 不符合			
餐食改善建議：			

備註：

1. 質地量測需三重複。
2. 質地分級以最硬之食材等級做為餐食之整體分級。
3. 若餐食食材超過表格數，請自行列印並紀錄每項食材量測結果。

紀錄人：_____

見證人：_____