

認識禽流感（民眾版）

有關近期雞、鴨、鵝場檢出 H5N6 禽流感病毒事件，有鑑於該病毒為高致病原病毒，人類可能因接觸到受感染的禽鳥排泄物，或吸入其糞便乾掉後隨灰塵揚起之懸浮微粒而有感染之風險。為了維護自身健康，民眾應落實個人衛生習慣及預防措施。

個人預防守則

1. 禽肉及蛋類必須澈底煮熟才可食用。
2. 蛋殼表面可能沾有病毒或細菌，料理前應用水沖洗乾淨。
3. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
4. 保持室內空氣流通、勤洗手，不亂摸口、鼻及眼睛。
5. 如需徒手處理生禽，在觸碰後應正確洗手。
6. 家中已飼養之鳥類如仍健康，應減少攜鳥外出，但不可棄置。餵食或接觸時注意自身防護，接觸後確實洗手。
7. 不購買或飼養來路不明的禽鳥。
8. 避免接觸、餵食禽鳥。
9. 若有接觸禽鳥或其糞便，應立即以肥皂清洗雙手並擦乾。
10. 避免前往生禽宰殺處、養禽場，不去活禽市場點餐吃飯。
11. 國內外旅遊應注意個人衛生並避免接觸禽鳥，如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

防疫專線：5355130
新竹市衛生局關心您 廣告