

茲卡病毒感染症簡介

致病原

- ◆ 茲卡病毒(Zika virus)所引起的急性傳染病
- ◆ 黃病毒的一種
- ◆ 主要是經由蚊子叮咬傳播

傳染窩

- ◆ 在臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊
- ◆ 埃及斑蚊
- ◆ 白線斑蚊

傳播方式

- ◆ 主要是經由蚊子叮咬傳播
- ◆ 有報告顯示茲卡病毒可能透過性行為傳染，有文獻資料指出，茲卡病毒感染症在症狀痊癒後的2週，仍可在感染者的精液中驗出病毒
- ◆ 約有3%的捐血者血品中檢驗出病毒
- ◆ 另外，也有可能母嬰間垂直傳染，並可能會造成胎兒小頭畸形

傳染期

- ◆ 病人發病第1天至發病後11天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」。

潛伏期

- ◆ 3 ~7天(最長可達12天)

臨床症狀(1)

- ◆ 約有75%的個案無明顯症狀
- ◆ 平均約有25%的感染病例會出現臨床症狀，典型的症狀是發燒（通常是微燒）合併斑丘疹、關節痛（主要是手和腳的小關節）或結膜炎等，其他常見症狀為頭痛、後眼窩痛、厭食、腹痛及噁心等

臨床症狀(2)

- ◆ 症狀與登革熱相似但較輕微，常會被忽略或被誤認為登革熱
- ◆ 有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，惟這些神經異常與感染茲卡病毒之關聯性仍待證實

治療方式

- ◆ 目前尚無特定之有效藥物或疫苗
- ◆ 以支持療法為主，如需退燒，請勿使用 aspirin 或任何 non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)

預防方法(1)

- ◆ 民眾於出國或至登革熱/屈公病/茲卡病毒感染症流行地區時
 - ◆ 穿著淺色長袖衣褲
 - ◆ 身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑
 - ◆ 睡覺時可掛蚊帳避免蚊子叮咬
 - ◆ 孕婦或計劃懷孕之婦女建議暫緩前往

預防方法(2)

◆清除孳生源四大訣竅：澈底落實「巡、倒、清、刷」

◆巡：經常巡檢居家室內外可能積水

◆倒：倒掉積水，不要的器物予以丟棄

◆清：減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔

◆刷：去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊

預防方法(3)

- ◆ 感染茲卡病毒感染症民眾
 - ◆ 發病第1天至發病後11天的避免被病媒蚊叮咬
 - ◆ 病房應加裝紗窗、紗門
 - ◆ 病人可睡在蚊帳內